ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ



ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: ÜMRAN ARICAN

Akademik Unvanı: Araştırma Görevlisi

İş Adresi:

E-postası: umran.arican@afsu.edu.tr

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, B1 Orta, 2023

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR)	Süleyman Demirel Üniversitesi	Devam Ediyor
Yüksek Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ)	Süleyman Demirel Üniversitesi	2025
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	Süleyman Demirel Üniversitesi	2022

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Üniversite Öğrencilerinde Akıllı Telefon Bağımlılığı ile Lokomotif Sendrom Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Araştırma Görevlisi	Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi	2024-Devam Ediyor

Projelerde Yaptığı Görevler:

1. *Serebral Palsi'De Anne Destek Programı: Farkındalık Ve İyilik Hali Projesi*, TÜBİTAK Projesi, Gürlek S. (Yürütücü), Arıcan Ü., Koca R., Taşkın G., 2026-2026.

2. *Bilimin Işığında Parlayanlar II*, TÜBİTAK Projesi, Arıcan Ü., 2024-2024.

Ödüller:

1. En iyi sözel bildiri 2.'liği (2025)

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Koca R., Arıcan Ü., "The relationship between quadriceps angle, hamstring shortness, and lower limb anthropometric parameters according to sex", *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, vol. 48, pp. 1266-1271, 2026.

A2. Ergan M., Arıcan Ü., "Examining the relationship between behavioral regulation in exercise and disease control in patients with asthma: a cross-sectional study", *Sao Paulo Medical Journal*, vol. 144, 2026.

A3. Kundakcı Y. E., Koca R., Arıkan Z., Arıcan Ü., "The relationship of 2D:4D finger ratio to cognitive and motor performance in university students: A comparison of single- and dual-task conditions", *Applied Neuropsychology: Adult*, 2025.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Arıcan Ü., Başkurt Z., TARIM ÇALIŞANLARINDA SAĞLIK OKUR YAZARLIĞI ILE EGZERSIZ ALGISI ARASINDAKI İLIŞKININ İNCELENMESI, In: *IHSLC 2026 9th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS*, Antalya, Türkiye, 2026.

B2. Arıcan Ü., Koca R., CİNSİYETE GÖRE TAŞIMA AÇISININ VÜCUT ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERLE İLİŞKİSİ, In: *2. ULUSLARARASI KAPADOKYA SAĞLIK VE YAŞAM KONGRESİ (UKSAY2025)*, Nevşehir, Türkiye, 2025.

B3. Arıcan Ü., Ergan M., Keskin T., İnce Parpucu T., TRAPEZ'DEN HAMSTRING'E UZANAN YOL: BIOTENSEGRITY, In: *6.ULUSLARARASI GENÇ ARAŞTIRMACILAR ÖĞRENCİ KONGRESİ*, Isparta, Türkiye, 2024, pp. 169-169.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Arıcan Ü., Başkurt Z., Başkurt F., "AĞRI NÖROBİLİMİ", *Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Alanında Güncel Çalışmalar*, Bidge Yayınevi, 2026.

C2.2. Arıcan Ü., Ergan M., "LOCOMOTIVE SYNDROME DEFINITION AND MANAGEMENT", *Contemporary Topics in Physiotherapy and Rehabilitation: Clinical, Psychosocial, And Performance Perspectives*, bidge yayınları, Ankara, 2025.

C2.3. Arıcan Ü., İnce Parpucu T., "ROMATİZMAL HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE", *Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Alanında Araştırmalar ve Değerlendirmeler*, gece kitaplığı yayınevi, Ankara, 2024.

C2.4. Arıcan Ü., Ergan M., "GÜNCEL VE DİNAMİK EGZERSİZ REÇETESİ İLKESİ: FITT-CORRECT", *Sağlık Bilimlerinde Uluslararası Çalışmalar*, serüven yayınları, Ankara, 2024.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Taşkın G., Kundakcı Y. E., Arıcan Ü., Atacan A., Şenol Y., "Assessment of physical performance in obese, overweight and normal-weight children", *Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, vol. 10, no. 3, pp. 350-362, 2026.

D2. Koca R., Kundakcı Y. E., Arıcan Ü., "Association of Smartphone Addiction with Facial Asymmetry and Craniofacial Morphometry in Young Adults", *Genel Tıp Dergisi*, vol. 35, no. 6, pp. 1297-1309, 2025.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Arıcan Ü., Taşkın H., Koca R., MASABAŞI ÇALIŞANLARINDA KORUYUCU YAKLAŞIMLAR VE EGZERSİZ EĞİTİMİNİN ETKİNLİĞİ, In: *1. Akdeniz Fizyoterapi Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2026.

E2. Arıcan Ü., Koca R., GENÇ YETİŞKİNLERDE ÜST/ALT SEGMENT ORANI VE ADIM PARAMETRELERİ İLE DENGE PERFORMANSI ARASINDAKİ İLİŞKİ: PİLOT ÇALIŞMA, In: *1. Akdeniz Fizyoterapi Kongresi*, Türkiye, 2026.

E3. Kundakcı Y. E., Koca R., Arıkan Z., Arıcan Ü., Genç bireylerde 2D:4D parmak oranı ile motor ve bilişsel performans arasındaki ilişkinin incelenmesi, In: *25. Ulusal Anatomi Kongresi*, Ordu, Türkiye, 2025.

E4. Koca R., Arıcan Ü., Cinsiyete göre quadriceps açısı'nın hamstring esnekliği ve alt ekstremite antropometrisi ile ilişkisi, In: *25. Ulusal Anatomi Kongresi*, Ordu, Türkiye, 2025.

E5. Arıcan Ü., Ergan M., Keskin T., TARIM ÇALIŞANLARINDA FİZİKSEL AKTİVİTE SEVİYESİ İLE UYKU KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ, PİLOT ÇALIŞMA, In: *1.Uluslararası Katılımlı Tıp Bilimleri ve Uyku Araştırmaları Kongresi*, Isparta, Türkiye, 2025.