CURRICULUM VITAE AND PUBLICATIONS LIST



CURRICULUM VITAE

Name and Surname: SEVDA ADAR

Academic Title: Associate Professor

Work Address:

Email: sevda.adar@afsu.edu.tr

Foreign Languages Known (Score and Year): English, B2 Upper Intermediate, 2018
English, B2 Upper Intermediate, 2017

Area of Expertise: Health Sciences

Degree	Department/Program	University	Year
Medical Specialty	DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ	Afyon Kocatepe University	2013
Bachelor's Degree	TIP PR.	İstanbul University	2009

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

Serebral palsi'li çocuklarda su içi egzersizlerin spastisite ve motor fonksiyonlar üzerine etkisi

Position Title	Workplace	Year
Assistant Professor	Afyonkarahisar Health Sciences University	2019-2025
Research Assistant	Afyon Kocatepe University	2009-2013

Supervised Master's Theses:

1. Kronik inmeli hastalarda gastroknemius kas mimarisi ile fonksiyonel kapasite arasındaki ilişkinin belirlenmesi (2023)

Supervised Doctoral Theses/Proficiency Studies in Arts:

1. Spinal kord yaralanmalı hastalarda robot yardımlı el terapisinin el fonksiyonları ve yaşam kalitesi üzerine etkisi: Randomize kontrollü çalışma (2023)
2. Subakromiyal sıkışma sendromlu hastalarda pulse elektromanyetik alan tedavisinin etkinliği: Çift kör randomize sham kontrollü çalışma (2022)

Administrative Duties:

1. Deputy Coordinator - Afyonkarahisar Health Sciences University (2022 - Continues)
2. Program Evaluation Board Member - Afyonkarahisar Health Sciences University (2021 - Continues)

PUBLICATIONS

A. Articles published in international peer-reviewed journals:

A1. Akçin A. İ., Eyvaz N., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Adar S., "The Clinical Efficacy of Extracorporeal Shock Wave Therapy Combined With Platelet-Rich Plasma and Exercise for Lateral Epicondylitis: Prospective Randomized Sham-Controlled Ultrasonographic Study", *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, vol. 106, no. 8, pp. 1173-1182, 2025.

A2. Eyvaz N., Adar S., Akçin A. İ., Dündar Ü., Toktaş H., Eroğlu S., "Comparison of Ultrasound-Guided Hydrodissection With Various Volumes of 5% Dextrose for Carpal Tunnel Syndrome A Prospective Randomized Controlled Double-Blind Trial", *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, vol. 104, no. 7, pp. 596-604, 2025.

A3. Taşvuran Horata E., Eken F., Taşkın G., Kara G., Yeşil H., Adar S., Baskan E., Dündar Ü., "Comparison of psychometric properties of the dual-task timed up-and-go test (cognitive) and the 3-m walk backward test in community-dwelling stroke patients", *Topics in Stroke Rehabilitation*, vol. 32, no. 2, pp. 140-149, 2025.

A4. Adar S., Apaydın O., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Eyvaz N., "Comparison of the Effectiveness of Traditional Motorized Traction and Non-surgical Spinal Decompression Therapy Added to Conventional Physiotherapy for Treatment of Chronic Low Back Pain", *Cureus*, vol. 16, no. 9, pp. 1-10, 2024.

A5. Adar S., Keskin D., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Eyvaz N., Beştaş E., Demircan A., "Effect of Robotic Rehabilitation on Hand Functions and Quality of Life in Children With Cerebral Palsy A Prospective Randomized Controlled Study", *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, vol. 103, no. 8, pp. 716-723, 2024.

A6. Kandemir O., Adar S., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Eyvaz N., "Effectiveness of Pulse Electromagnetic Field Therapy in Patients With Subacromial Impingement Syndrome: A Double-Blind Randomized Sham Controlled Study", *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, vol. 105, no. 2, pp. 199-207, 2024.

A7. İnce S., Eyvaz N., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Adar S., "Clinical Efficiency of High-Intensity Laser Therapy in Patients with Cervical Radiculopathy: A 12-Week Follow-up, Randomized, Placebo-Controlled Trial", *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, vol. 103, no. 1, pp. 3-12, 2024.

A8. Adar S., Demircan A., Akçin A. İ., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Eyvaz N., Beştaş E., Köseoğlu Toksoy C., "Evaluation of finger strength and spasticity in hemiplegic patients using hand-finger robotic device A validity and reliability study", *Medicine*, vol. 102, no. 49, pp. 1-7, 2023.

A9. Adar S., Konya P. Ş., Akçin A. İ., Dündar Ü., Demirtürk N., "Evaluation and follow-up of pain, fatigue, and quality of life in COVID-19 patients", *Osong Public Health and Research Perspectives*, vol. 14, no. 1, pp. 40-50, 2023.

A10. Erçalık C., Adar S., Başkaya M. Ç., Özkan Ö. P., Şener S., Uğur E., "Examination and comparison of osteoporosis knowledge level of students studying in nutrition and dietetics and physiotherapy and rehabilitation departments Beslenme ve Diyetetik ve Fizyoterapi ile Rehabilitasyon Bölümlerinde Eğitim Gören Öğrencilerin Osteoporoz Bilgi Düzeyinin İncelenmesi ve Karşılaştırılması", *Turk Osteoporoz Dergisi*, vol. 25, no. 3, pp. 83-87, 2019.

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

B1. Eyvaz N., Akçin A. İ., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Adar S., Korkmaz M., Kronik İnmeli Hastalarda Repetetif Transkraniyal Manyetik Stimülasyonun Alt Ekstremite Motor Fonksiyon, Denge Ve Yürüyüş Üzerindeki Klinik Etkileri: Randomize, Plasebo Kontrollü Çalışma, In: *Uluslararası Katılımlı 30. Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2024, pp. 169-169.

B2. Adar S., Beysel A., Eyvaz N., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Dündar Ü., Plantar Fasiit Tedavisinde Yüksek Yoğunluklu ve Düşük Yoğunluklu Lazer Tedavilerinin Etkinliğinin Karşılaştırılması Ön Sonuçlar; Randomize Kontrollü Çalışma, In: *Uluslararası Katılımlı 30. Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2024, pp. 150-150.

B3. Akçin A. İ., Eyvaz N., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Adar S., Lateral Epikondilitli Hastalarda Ekstrakorporeal Şok Dalga Tedavisine (Eswt) Eklenen Plateletten Zengin Plazma (Prp) Tedavisinin Klinik Ve Ultrasonografik Olarak Etkinliği: Prospektif Randomize Kontrollü Çalışma, In: *Uluslararası Katılımlı 30. Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2024, pp. 176-177.

B4. Güvenç M. R., Adar S., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Eyvaz N., Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda Robot Yardımlı El Terapisinin El Fonksiyonları Ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma, In: *Uluslararası Katılımlı 30. Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2024, pp. 145-146.

B5. Kılınç A. M., Eroğlu S., Eyvaz N., Adar S., Dündar Ü., Postmenopozal Osteopenik ve Osteoporotik Kadınlarda Sarkopeninin Denge ve Düşme Üzerine Etkisi, In: *Uluslararası Katılımlı 30. Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2024, pp. 99-100.

B6. Doğanlar N., Yeşil H., Dündar Ü., Toktaş H., Eroğlu S., Adar S., Eyvaz N., Kronik Nonspesifik Boyun Ağrılı Hastalarda Pulse Elektromanyetik Alan Tedavisinin (PEMT) Etkinliği: Randomize Kontrollü Çalışma, In: *Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi 2024*, Antalya, Türkiye, 2024.

B7. Aşlar Öner D., Toktaş H., Dündar Ü., Adar S., Eyvaz N., Romatoid Artritli Hastalarda Epigenetik Değişikliklerin Araştırılması; Histon Demetilaz KDM4C, In: *Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi 2024*, Antalya, Türkiye, 2024, pp. 91-91.

B8. Aşlar Öner D., Toktaş H., Dündar Ü., Adar S., Eyvaz N., Romatoid Artritli Hastalarda Epigenetik Değişikliklerin Araştırılması; Histon Demetilaz KDM4C, In: *Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi*, Türkiye, 2024.

B9. Toktaş H., Dilek G., Dündar Ü., Adar S., Kalçık Unan M., Koca H. B., Kamanlı A., Tekeoğlu İ., Erkorkmaz Ü., Nas K., Psoriatik artrit hastalığında BAFF ve APRIL yolağının etkisi; prospektif kontrollü vaka çalışması, In: *Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi 2023*, Antalya, Türkiye, 2023.

B10. Adar S., Dündar Ü., Sağlık Çalışanlarının Engellilere Yönelik Tutumlarının İncelenmesi, In: *Uluslararası Katılımlı 29. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2022.

B11. Adar S., Toktaş H., Dündar Ü., Balneoterapinin Vital Bulgular Üzerine Etkileri, In: *Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi 2021*, Türkiye, 2021.

C. National/international books written or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Adar S., "Nörolojik Rehabilitasyon", *Çocukluk Çağı Yaralanmalarına Multidisipliner Yaklaşım*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2022.

C2.2. Adar S., "Ortopedik Rehabilitasyon", *Çocukluk Çağı Yaralanmalarına Multidisipliner Yaklaşım*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2022.

D. Articles published in national peer-reviewed journals:

D1. Adar S., Güvenç M. R., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Eyvaz N., Beştaş E., "Effect of different DMARD use on the frequency of urinary infection in patients with rheumatoid arthritis", *Anatolian Curr Med J.*, vol. 6, no. 1, pp. 38-43, 2024.

D2. Adar S., Eyvaz N., Yulcu F. E., Toktaş H., Dündar Ü., Konya M. N., "The Impact of the COVID-19 Pandemic on Children with Cerebral Palsy", *Acta Medica Alanya*, vol. 7, no. 1, pp. 39-45, 2023.

D3. Adar S., Yağan Ş., Ertan A. B., Aydın N., Durmaz S. S., Gişi A. F., Ünlü E., "Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hastanesi Sağlık Kurulu'nca Düzenlenen Raporların İncelenmesi", *Kocatepe Tıp Dergisi*, vol. 22, no. 5, pp. 326-332, 2021.

D4. Adar S., Toktaş H., "Serebral Palsi'li Çocuklarda Su İçi Egzersizler", *Kocatepe Tıp Dergisi*, vol. 20, no. 4, pp. 282-288, 2019.

D5. Adar S., Dündar Ü., Demirda Ü. S., Ulaşlı A. M., Toktaş H., Solak Ö., "The effect of aquatic exercise on spasticity, quality of life, and motor function in cerebral palsy", *Turkiye Fiziksel Tip ve Rehabilitasyon Dergisi*, vol. 63, no. 3, pp. 239-248, 2017.

D6. Toktaş H., Adar S., "Ters (Reverse) Omuz Artroplastisi Rehabilitasyonu", *Clinic Medicine Bilimsel ve Güncel Tıp Dergisi Omuz Özel Sayısı*, vol. 2, no. 2, pp. 23-27, 2014.

D7. Toktaş H., Adar S., Çiftçi D., Solak Ö., Dündar Ü., Kavuncu V., "Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniğinde Bölgesel Kas İskelet Sistemi Ağrısı Nedeniyle Yatan Hastalarda Anksiyete ve Depresyon", *Klinik Tıp Aile Hekimliği*, vol. 5, no. 5, pp. 10-13, 2013.

E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:

E1. Adar S., Keskin D., Dündar Ü., Kas İskelet Sistemı Ağrısı Olan Hastalarda Tamamlayıcı Tıp Başvurularının Araştırılması, In: *Tamamlayıcı Tıp Ligi*, Muğla, Türkiye, 2024.

E2. Kandemir O., Adar S., Dündar Ü., Kırsal Kesimde Yaşayan Bireylerde Osteoporoz Bilgi Ve Farkındalık Düzeylerinin Belirlenmesi, In: *Osteoakademi 2023*, Nevşehir, Türkiye, 2023, pp. 46-46.

E3. Eyvaz N., Adar S., Akçin A. İ., Doğanlar N., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Beştaş E., Manuel Tekerlekli Sandalye Kullanan Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda Akromiohumeral Mesafenin Değerlendirilmesi: Ultrasonografik Çalışma, In: *4. FTR Kurs Günleri Kongresi 2023*, Antalya, Türkiye, 2023, pp. 39-39.

E4. Adar S., Eyvaz N., Doğanlar N., Akçin A. İ., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Beştaş E., Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda Osteoporoz Varlığı ve Alt Ekstremite Kas Kitlesi ile İlişkisi, In: *4. FTR Kurs Günleri Kongresi 2023*, Antalya, Türkiye, 2023, pp. 76-76.

E5. Adar S., Taşgın M. R., Dündar Ü., Toktaş H., Yeşil H., Eroğlu S., Eyvaz N., Beştaş E., Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda İdrar Yolu Enfeksiyonu Sıklığı Ve Üreyen Patojenlerin İncelenmesi, In: *4. FTR Kurs Günleri Kongresi 2023*, Antalya, Türkiye, 2023, pp. 75-75.

E6. Eyvaz N., Akçin A. İ., Adar S., Dündar Ü., Hemipleji Hastalarında Repetetif Transkraniyal Manyetik Stimulasyon Tedavisinin Uyku Kalitesi Üzerindeki Etkileri, In: *8. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2022, pp. 64.

E7. Adar S., Septik Artrit, In: *Romatoloji ve Ortopedi Günleri Osteoartrite Çok Yönlü Bakış*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 53-54.

E8. Demirdal Ü. S., Adar S., Toktaş H., Ulaşlı A. M., Dündar Ü., Serebral Palsi'li Çocukların Annelerinde Fibromiyalji Sendromu Sıklığı, In: *25.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehablitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2015, pp. 281-281.

E9. Toktaş H., Adar S., Dündar Ü., Solak Ö., Ulaşlı A. M., İnme Rehabilitasyonu Hastalarımızda İstenen Komplikasyonlar, In: *24. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2013.