



ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Teslime Özge ŞAHİN
Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi
İş Adresi:
E-postası: ozge.sahin@afsu.edu.tr
Uzmanlık Alanı: Beslenme ve Diyetetik
Gıda Biyokimyası
Gıda Biyokimyası
Gıda Kimyası

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	Gazi Üniversitesi	2024
Yüksek Lisans	BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ)	Gazi Üniversitesi	2018
Lisans	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	Afyon Kocatepe Üniversitesi	2013

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Erkek bireylerde beslenme durumu ve fertilité arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Hafif şişman/obez kadınlarda yeşil çay tüketiminin bazı antropometrik ölçümler, biyokimyasal ve epigenetik belirteçler üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1. Ağagündüz D., Şahin T. Ö., Çelik E., Özoğul F., Karaca O. B., "Valorization of dairy by-products for milk-based infant formulas: A nutritional perspective review", *Food Research International*, vol. 225, no. 2026, 2026.
- A2. Ağagündüz D., Ağbal Z., Sarikaya D., Sağit B., Şahin T. Ö., "Comparative Analysis of Total Antioxidant Status (TAS) of Ready-to-Consume Turkish Coffees With Different Flavoring Agents", *Journal of Food Biochemistry*, vol. 2025, no. 1, 2025.
- A3. Atabilen B., Şahin T. Ö., Akdevelioğlu Y., "Evaluation of the relationship between dietary acid load and resting energy expenditure in women: a pilot study", *Nutrition and Food Science*, vol. 55, no. 5, pp. 964-974, 2025.
- A4. Çelik E., Cemali Ö., Şahin T. Ö., Devenci G., Biçer N. Ç., Hirfanoglu İ. M., Ağagündüz D., Budán F., "Human Breast Milk Exosomes: Affecting Factors, Their Possible Health Outcomes, and Future Directions in Dietetics", *Nutrients*, vol. 16, no. 20, 2024.
- A5. Yılmaz B., Arslan N., Şahin T. Ö., Ağagündüz D., Ozogul F., Rocha J. M. F., "Unveiling the Impact of Lactic Acid Bacteria on Blood Lipid Regulation for Cardiovascular Health", *Fermentation*, vol. 10, no. 7, 2024.
- A6. Acar-tek N., Ağagündüz D., Şahin T. Ö., Baygut H., Uzunlar E. A., Zakkour H. K., Karaçalı A., "Validation of predictive equations for resting energy expenditure in children and adolescents with different body mass indexes", *Nutrition Journal*, vol. 22, no. 1, 2023.
- A7. Şahin T. Ö., Yılmaz B., Yeşilyurt N., Cicia D., Szymanowska A., Amero P., Ağagündüz D., Capasso R., "Recent insights into the nutritional immunomodulation of cancer-related microRNAs", *PHYTOTHERAPY RESEARCH*, 2023.

- A8.** Keskin F. N., Şahin T. Ö., Capasso R., Ağagündüz D., "Protein substitutions as new-generation pharmanutrition approach to managing phenylketonuria", *Clinical and Experimental Pediatrics*, vol. 66, no. 8, pp. 320-331, 2023.
- A9.** Ağagündüz D., Şahin T. Ö., Yaşar A. N., Gökyer B., Batuk M. H., "Determination of Aflatoxin B1 Contents in Peanut Protein Snack Bars", *Journal of Food Biochemistry*, vol. 2023, 2023.
- A10.** Yılmaz B., Şahin T. Ö., Ağagündüz D., "Oxidative Changes in Ten Vegetable Oils Caused by the Deep-Frying Process of Potato", *Journal of Food Biochemistry*, vol. 2023, 2023.
- A11.** Ağagündüz D., Şahin T. Ö., Ayten Ş., Yılmaz B., Güneşliol B. E., Russo P., Spano G., Özogul F., "Lactic acid bacteria as pro-technological, bioprotective and health-promoting cultures in the dairy food industry", *Food Bioscience*, vol. 47, 2022.
- A12.** Ağagündüz D., Şahin T. Ö., Yılmaz B., Ekenci K. D., Duyar Özer Ş., Capasso R., "Cruciferous Vegetables and Their Bioactive Metabolites: From Prevention to Novel Therapies of Colorectal Cancer", *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, vol. 2022, 2022.
- A13.** Ağagündüz D., Yılmaz B., Şahin T. Ö., Güneşliol B. E., Ayten Ş., Russo P., Spano G., Rocha J. M., Bartkiene E., Özogul F., "Dairy lactic acid bacteria and their potential function in dietetics: The food–gut–health axis", *Foods*, vol. 10, no. 12, 2021.
- A14.** Şahin T. Ö., Akdevelioğlu Y., Karabacak R. O., Bozkurt N., Şanlıer N., Yeşil S., Gümüştü S., "Nutritional factors related to male fertility: Turkish sample", *African Journal of Reproductive Health*, vol. 24, no. 2, pp. 85-95, 2020.
- A15.** Akdevelioğlu Y., Şahin T. Ö., Yesildemir O., "Sleep quality and its relationship with night eating syndrome, the risk of diabetes, and nutritional status among university students", *Progress in Nutrition*, vol. 22, no. 1, pp. 304-315, 2020.
- A16.** Ağagündüz D., Yılmaz B., Şahin T. Ö., "Evaluation of ascorbic acid content and total antioxidant status of fresh-squeezed orange juices", *Carpathian Journal of Food Science and Technology*, vol. 12, no. 2, pp. 17-25, 2020.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

- B1.** Şahin T. Ö., Çoban M., Özdemir M., Piyasada satılan farklı matcha çayı türlerinin fenolik bileşik içeriklerinin ve antioksidan kapasitelerinin yeşil çay türleri ile karşılaştırılması, In: *8th International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2025)*, Ankara, Türkiye, 2025.
- B2.** Şahin T. Ö., Özdemir M., GLUTEN-FREE PRODUCTS REALLY HEALTHIER? COMPARATIVE NUTRITIONAL PROFILE OF PRODUCTS SOLD IN ONLINE MARKETS, In: *10TH INTERNATIONAL IZMIR CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES*, İzmir, Türkiye, 2025.
- B3.** Deveci G., Çelik E., Cemali Ö., Şahin T. Ö., Bayazıt A. D., Özbay S., Ağagündüz D., Gezmen Karadağ M., Determination of Caffeine Amount of Organic and Conventional Coffees, In: *2nd International Food Chemistry Congress*, Antalya, Türkiye, 2023, pp. 14-20.
- B4.** Yılmaz B., Şahin T. Ö., Güneşliol B. E., Ayten Ş., Kalyoncu Atasoy Z. B., Ağagündüz D., Dietitians' Expectations From The Food Industry Regarding Preventing Obesity During The Covid-19 Pandemic, In: *2. Uluslararası Gıda Kimyası Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2023.
- B5.** Yaşar A. N., Gökyer B., Batuk M. H., Şahin T. Ö., Ağagündüz D., Atıştırılabilirlik yer fıstıklı protein barlarında Aflatoxin B1 varlığının araştırılması, In: *2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi*, Türkiye, 2022.
- B6.** Karakuş G., Keskin F. N., Doğan B., Bulut M., Şahin T. Ö., Ağagündüz D., Piyasada satılan "sakinleştirici" çayların miyeloperoksidaz aktivitelerinin karşılaştırılması, In: *2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi*, Türkiye, 2022.
- B7.** Yıldız M., Erbay C., Şahin T. Ö., Ağagündüz D., Modern pentatlon sporcularının beslenme bilgi düzeylerinin ve besin takviyelerine olan inançlarının değerlendirilmesi, In: *2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi*, Türkiye, 2022.
- B8.** Cüzdancı Ö. T., Kibaroglu Ö., Demir D., Arıcan Ş. Y., Şahin T. Ö., Yılmaz B., Ağagündüz D., Yetişkin Bireylerin Ekşi Mayalı Besin Tüketim Motivasyonlarının İncelenmesi, In: *ULUSLARARASI KAPADOKYA SAĞLIK VE YAŞAM KONGRESİ (UKSAY2022)*, Türkiye, 2022.
- B9.** Ağbal Z., Sarıkaya D., Sağıt B., Şahin T. Ö., Ağagündüz D., Farklı Aroma Maddeleri İçeren Tüketime Hazır Türk Kahvelerinin Toplam Antioksidan Kapasitelerinin Değerlendirmesi, In: *ULUSLARARASI KAPADOKYA SAĞLIK VE YAŞAM KONGRESİ (UKSAY2022)*, Türkiye, 2022.
- B10.** Ağagündüz D., Şahin T. Ö., Yılmaz B., Oxidative changes in potatoes caused by deep-frying process with sunflower oil and omega 3 sunflower oil: A food modelling study, In: *EurochemS XXI EuroFoodChem Conference*, Sırbistan, 2021.
- B11.** Ağagündüz D., Yılmaz B., Şahin T. Ö., Thermo-oxidative alterations during repeated domestic deep-frying of potatoes: Palm oils and sunflower oils, In: *9th International Singapore Lipid Symposium – online*, Singapur, 2021, pp. 3.
- B12.** Ağagündüz D., Yılmaz B., Şahin T. Ö., Ülkemizde piyasada bulunan organik besinler ve bunlara ilişkin bazı özelliklerin değerlendirilmesi, In: *3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2020)*, Türkiye, 2020.
- B13.** Ağagündüz D., Yılmaz B., Şahin T. Ö., Yetişkin bireylerin meyve suyu satın alma ve tüketim alışkanlıklarının değerlendirilmesi, In: *2nd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2019)*, Türkiye, 2019.
- B14.** İçer M. A., Şahin T. Ö., Tek N., Akbulut G., Beden kütle indeksi ile konstipasyon gelişim riski arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, In: *2nd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2019)*, Türkiye, 2019.

- B15.** Şahin T. Ö., İçer M. A., Akbulut G., Tek N., Yetişkin bireylerin içecek tüketim alışkanlıkları ile kolonik geçiş zamanları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, In: *2nd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences*, Türkiye, 2019.
- B16.** Şahin T. Ö., İçer M. A., Akbulut G., Tek N., Yetişkin Bireylerin İçecek Tüketim Alışkanlıkları ile Kolon Geçiş Zamanları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, In: *2nd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences*, Türkiye, 2019.
- B17.** Akdevelioğlu Y., Şahin T. Ö., Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Bağımlılığının, Yeme Davranışı ve Benlik Saygısı ile İlişkinin Değerlendirilmesi, In: *4. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu*, Antalya, Türkiye, 2018.
- B18.** Akdevelioğlu Y., Şahin T. Ö., Üniversite Öğrencilerinin Beden Kütle İndeksleri İle Yeme Tutum ve Davranışları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, In: *International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences*, Ankara, Türkiye, 2018, pp. 1004-1004.
- B19.** Şahin T. Ö., Akdevelioğlu Y., Erkeklerde sperm kalitesine bazı polifenollerin etkisi, In: *1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi*, Aydın, Türkiye, 2017, pp. 960-960.
- B20.** Şahin T. Ö., Akdevelioğlu Y., Is green coffee effect in weight loss?, In: *1. ULUSLARARASI TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER KONGRESİ TABİİ VE SAĞLIKLI HAYAT*, Konya, Türkiye, 2017, pp. 1385-1385.
- B21.** Altıntaş H. B., Tek N., Akbulut G., Şahin T. Ö., Atabilen B., Chamomile tea potential effects on health, In: *Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi*, Türkiye, 2017.
- B22.** Şahin T. Ö., Tek N., Akbulut G., Bozkurt O., Cardamom as a functional food: antimicrobial effect, In: *1st INTERNATIONAL CONGRESS ON MEDICINAL AND AROMATIC PLANTS*, Konya, Türkiye, 2017.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

- C2.1.** Şahin T. Ö., "Contamination Sources in Food Production Process", *Food Pollution: Effects on Health*, İstanbul University Press, İstanbul, 2026.
- C2.2.** Şahin T. Ö., Arslan N., Yeşildemir Ö., "Erkek üreme sağlığı ve fonksiyonlarında beslenmenin rolü", *Üreme Sağlığı ve Beslenme*, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, 2024.
- C2.3.** Ertaş Öztürk Y., Şahin T. Ö., Çelik E., "Besin Bileşenleri", *Fonksiyonel Beslenmeye Diyetetik Bakış*, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, 2023.
- C2.4.** Ertaş Öztürk Y., Şahin T. Ö., Çelik E., "Besinler", *Fonksiyonel Beslenmeye Diyetetik Bakış*, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, 2023.
- C2.5.** Gezmen Karadağ M., Şahin T. Ö., "Beslenme ile Alınan Endokrin Bozucuların Nörolojik Hastalıklar Üzerindeki Olası Rolü", *Endokrin Bozucular ve Sağlık*, Türkiye Bilimler Akademisi, Ankara, 2022.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- D1.** Şahin T. Ö., Cemali Ö., Özdemir M., Ayten Ş., Ağagündüz D., "Flavonoids and phenolic compounds: a promising avenue for neurodegenerative disease therapy", *Turkish Journal of Biology*, vol. 2025, no. 49, pp. 635-659, 2025.
- D2.** Şahin T. Ö., Akdevelioğlu Y., "Kronik Hastalık Patogeneziyle İlişkili Mikro RNA'ların Fenolik Bileşikler Aracılığıyla Modülasyonu", *Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 9, 2024.
- D3.** Deveci G., Çelik E., Cemali Ö., Şahin T. Ö., Bayazıt A. D., Özbay S., Ağagündüz D., Gezmen Karadağ M., "Determination of Caffeine Amount of Organic and Conventional Coffees", *ACG Publications*, vol. 3, no. 1, pp. 14-20, 2023.
- D4.** Karakuş G., Şahin T. Ö., Ağagündüz D., "Bulaşıcı Olmayan Kronik Hastalıklarda Fetal Programlama", *Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 7, no. 3, pp. 120-134, 2022.
- D5.** Akdevelioğlu Y., Şahin T. Ö., "ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN YEME TUTUM VE DAVRANIŞLARINA İLİŞKİN BAZI FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ", *Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 1, pp. 19-28, 2019.
- D6.** Şanlıer N., Şahin T. Ö., "The Relationship between Infertility and Nutrition", *Journal of Nutrition and Health Sciences*, vol. 5, no. 2, pp. 1-8, 2018.
- D7.** Şahin T. Ö., Koçyiğit E., İçer M. A., Bozkurt O., Köksal E., "Okul Öncesi Çocukların Sağlıklı Besin ve Aktivite Seçimleri ile Vücut Ağırlığı İlişkisi", *Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 2, no. 3, pp. 19-26, 2017.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

- E1.** Ağagündüz D., Şahin T. Ö., Yılmaz B., Organik ve Organik Olmayan Çay İnfüzyonlarının Toplam Fenolik Madde Miktarlarının Değerlendirilmesi, In: *9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2021, pp. 109.