# CURRICULUM VITAE AND PUBLICATIONS LIST




## CURRICULUM VITAE

Name and Surname: MERVE İNCE PALAMUTOĞLU

Academic Title: Assistant Professor

Work Address:

Email: merve.palamutoglu@afsu.edu.tr

Foreign Languages Known (Score and Year): English, B1 Intermediate, 2017

Area of Expertise: Health Sciences

| Degree | Department/Program | University | Year |
|---|---|---|---|
| Bachelor's Degree | SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ | Atatürk University | 2024 |
| Doctorate | BESLENME VE DİYETETİK (DR) | Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar University | 2023 |
| Master's Degree | GIDA MÜHENDİSLİĞİ (YL) (TEZLİ) | Afyon Kocatepe University | 2010 |
| Bachelor's Degree | BESLENME VE DİYETETİK PR. | Hacettepe University | 2006 |

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

Diyabet hastalarının beslenmesinde besin destek öğesi olarak kullanılan bitki ve baharatlar

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

Ev tipi ve endüstriyel tip kefir örneklerinde dinamik in vitro gastrointestinal model ile laktik asit bakterilerinin canlılıklarının belirlenmesi

| Position Title | Workplace | Year |
|---|---|---|
| Assistant Professor | Afyonkarahisar Health Sciences University | 2024-Continues |
| Lecturer | Afyonkarahisar Health Sciences University | 2018-2024 |

Supervised Master's Theses:

**1.** Kombu Çayının İn Vitro Gastrointestinal Sistem Modelinde Mikrobiyal Dayanıklılığının Metagenomik Analiz ile Belirlenmesi (2026)
**2.** BESLENME DANIŞMANLIĞI ALAN YETİŞKİNLERDE MİKROBİYOTA FARKINDALIĞI İLE PROBİYOTİK VE PREBİYOTİK TÜKETİM ALIŞKANLIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN BELİRLENMESİ (2026)

Roles in Projects:

**1.** *Farklı Meyve İlavesi ile Üretilmiş Kombu Çaylarının Antioksidan Kapasite ve Fenolik İçeriklerinin Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Palamutoğlu R., Gürgen B. N., Özen Ünaldı B., Kasnak C., İnce Palamutoğlu M. (Executive), 2026-Continues.

**2.** *Farklı Baharat İlavesiyle Üretilen Lahana Turşularının İn Vitro Gastrointestinal Sistem Modelinde Mikrobiyal Dayanıklılığının Metagenomik Analiz ile Değerlendirilmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Çoban M., İnce Palamutoğlu M. (Executive), 2026-Continues.

**3.** *Ev Yapımı ve Piyasada Satılan Nar Ekşilerinin Antioksidan Kapasite ve Fenolik İçerik Açısından Karşılaştırılması*, Project Supported by Higher Education Institutions, Palamutoğlu R., Gürgen B. N., Özen Ünaldı B., İnce Palamutoğlu M. (Executive), 2026-Continues.

**4.** *Kadınların Ekonomik Statüsünün Beslenme Kalitesi ve Sağlık Harcamaları Üzerine Ekonometrik Etkisi: Türkiye Örneği*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., İnce Yenilmez M. (Executive), 2026-Continues.

**5.** *Türkiye Pazarında Bulunan Tahıl Bazlı Bebek Atıştırmalıklarında Ağır Metal Düzeylerinin Belirlenmesi ve Risk Analizi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Oruçoğlu B., Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Onbaşı Ö. (Executive), 2025-2026.

**6.** *Kombu Çayının İn Vitro Gastrointestinal Sistem Modelinde Mikrobiyal Dayanıklılığının Metagenomik Analiz İle Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Abacı M., 2025-2026.

**7.** *Resveratrol İçeren Ürünlerin Dinamik in vitro Gastrointestinal Sistem Model ile Antioksidan Aktivitesinin Belirlenmesi*, TUBITAK Project, İnce Palamutoğlu M. (Executive), 2025-2026.

**8.** *Piyasada Plastik Ambalaj ile Satılan Sade ve Aromalı Kefir Örneklerinde Ftalat Esterlerin Tespiti*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Oruçoğlu B., Gürgen B. N., Kasnak C., Özen Ünaldı B., Palamutoğlu R. (Executive), 2025-Continues.

**9.** *Türkiye Pazarında Bulunan Tahıl Bazlı Bebek Atıştırmalıklarında Ağır Metal Düzeylerinin Belirlenmesi ve Risk Analizi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Oruçoğlu B., Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Onbaşı Ö. (Executive), 2025-2026.

**10.** *Sıvı Formdaki Ticari Resveratrol Takviyelerinin İn Vitro Gastrointestinal Sistemdeki Biyoyararlanım Potansiyelinin Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Oruçoğlu B., Palamutoğlu R., Gürgen B. N., Özen Ünaldı B., Kasnak C., İnce Palamutoğlu M. (Executive), 2025-2026.

**11.** *Farklı Starter Kültürler Kullanılarak Üretilen Yoğurtların İn Vitro Gastrointestinal Sistemde Mikrobiyal Dayanıklılığının Metagenomik Analizi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M. (Executive), Palamutoğlu R., Baş M., 2025-2026.

**12.** *Türkiye Pazarında Bulunan Tahıl Bazlı İnfant ve Bebek Mamalarında Ağır Metal Düzeylerinin Belirlenmesi ve Risk Analizi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Oruçoğlu B. (Executive), İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., 2024-2026.

**13.** *Türkiye Pazarında Bulunan Pediatrik Enteral Beslenme Ürünlerindeki Mikroplastik Kontaminasyonunun Belirlenmesi ve Risk Değerlendirmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Ekici M., Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Oruçoğlu B. (Executive), 2024-2025.

**14.** *Türkiye Pazarında Bulunan Pediatrik Enteral Beslenme Ürünlerindeki Mikroplastik Kontaminasyonunun Belirlenmesi ve Risk Değerlendirmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Turgut M., Tekin İ., Baysan U., Özuysal A., İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Akıncı G., Oruçoğlu B. (Executive), 2024-2025.

**15.** *Kızartılmış Patateslerde Akrilamid Oluşumunun Önlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Kasnak C. (Executive), Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Özen Ünaldı B., 2023-2025.

**16.** *Farklı Fermente Süt Ürünleriyle Üretilen Geleneksel Tarhananın Bazı Fiziko-Kimyasal Özelliklerinin ve İn Vitro Gastrointestinal Modelinde Laktik Asit Bakterilerinin Canlılıklarının Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Palamutoğlu R., Oruçoğlu B., Kasnak C., İnce Palamutoğlu M. (Executive), 2024-2025.

**17.** *Türkiye Pazarında Bulunan Tahıl Bazlı İnfant ve Bebek Mamalarında Ağır Metal Düzeylerinin Belirlenmesi ve Risk Analizi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Oruçoğlu B. (Executive), 2024-2025.

**18.** *Hindistan Cevizi Yağının İn Vitro Gastrointestinal Sistem Modelinde Yağ Asidi Kompozisyonun Değerlendirilmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M. (Executive), Duman S., Palamutoğlu R., Duman E., 2024-2025.

**19.** *Farklı Fermente Süt Ürünleriyle Üretilen Geleneksel Tarhananın Bazı Fiziko-Kimyasal Özelliklerinin ve İn Vitro Gastrointestinal Modelinde Laktik Asit Bakterilerinin Canlılıklarının Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M. (Executive), Palamutoğlu R., Oruçoğlu B., Kasnak C., Yılmaz S., 2024-2025.

**20.** *Çözünür yeşil çay üretiminde farklı ekstraksiyon metotlarının kullanımı ve elde edilen ürünün in vitro gastrointestinal sistemde değişiminin belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R. (Executive), Kasnak C., 2023-2024.

**21.** *Piyasada Satılan Probiyotikli Çayların İn Vitro Gastrointestinal Sistemde Laktik asit bakterilerinin canlılıklarının Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R. (Executive), Kasnak C., 2023-2024.

**22.** *Ev Tipi ve Endüstriyel Tip Kefir Örneklerinde Dinamik in Vitro Gastrointestinal Model ile Laktik Asit Bakterilerinin Canlılıklarının Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Köse G., Baş M., 2023-2023.

**23.** *Farklı Gıdalarla Birlikte Tüketilen Probiyotik Gıda Takviyelerindeki Mikroorganizmaların Canlılıklarının Dinamik İn Vitro Gastrointestinal Sistem Modeli ile Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R. (Executive), Kasnak C., Özen Ünaldı B., 2022-2023.

**24.** *Piyasada Satılan Probiyotik Yoğurtlardaki Laktik Asit Bakterilerinin Canlılıklarının Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Kasnak C. (Executive), Palamutoğlu R., 2022-2023.

**25.** *Kuzukulağı (Rumex acetosella) Tozunun Fermente Sucuğun Fizikokimyasal Özellikleri Üzerine Etkilerinin Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R. (Executive), Kasnak C., 2022-2023.

**26.** *DHA'ca Zengin Alg Yağı Üretiminin Optimizasyonu İçin Kültür Koşullarının Yanıt Yüzey Yöntemi Kullanılarak Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Kasnak C. (Executive), Palamutoğlu R., Tuna Ö., Kasnak E., İnce Palamutoğlu M., 2020-2023.

**27.** *Yaşar Üniversitesi öğrencilerinde yeme alışkanlıkları, beden kütle indeksi, yaş ve cinsiyet arasındaki ilişki*, Project Supported by Higher Education Institutions, İnce Palamutoğlu M., İnce Yenilmez M. (Executive), 2021-2021.

---

Awards:

**1.** Sözlü Bildiri Birinciliği (2026)
**2.** Sözlü Bildiri Birinciliği (2024)

---

# PUBLICATIONS

**A. Articles published in international peer-reviewed journals:**

**A1.** Oruçoğlu B., İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., "Arsenic, cadmium, lead and mercury levels in commercial cereal-based infant foods in Türkiye: A comparative assessment of organic and non-organic products", *Food Control*, vol. 191, 2027.

**A2.** Abacı M., İnce Palamutoğlu M., "Microbial dynamics of kombucha tea in an in vitro gastrointestinal system using 16S rRNA sequencing", *Journal of Food Science and Technology*, 2026.

**A3.** Oruçoğlu B., Onbaşı Ö., İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., "Occurrence and dietary risk assessment of heavy metals in organic and non-organic cereal-based infant snacks", *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 2026.

**A4.** Kasnak C., Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., "Heat-Treated Whey Powder Solutions as Natural Antibrowning Agents in Fresh-Cut Potatoes", *Food Science and Nutrition*, vol. 14, no. 7, 2026.

**A5.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Baş M., "Microbial Dynamics of Yogurts with Different Starter Cultures Under an In Vitro Gastrointestinal System Using 16S rRNA Sequencing", *Foods*, vol. 15, no. 2043, 2026.

**A6.** Seçkiner S., İnce Palamutoğlu M., Baş D., İdiz C., Baş M., "The relationship of the nutritional literacy level of individuals with diabetes on nutrition, quality of life, and metabolic control", *BMC Public Health*, vol. 26, no. 279, 2026.

**A7.** Karaca Çelik K. E., Toprak D., Baş M., Tevfikoğlu Pehlivan L., Kahrıman M., İnce Palamutoğlu M., Doğan N., Baş D., "Evaluation of sociodemographic and nutrition-related factors for type 2 diabetes risk: a sample from Turkiye", *BMC Public Health*, vol. 25, 2025.

**A8.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Kasnak C., Özen Ünaldı B., "Determination of the viability of microorganisms in probiotic supplement' consumed with different beverages using the dynamic in vitro gastrointestinal system model", *Journal of Food Measurement and Characterization*, vol. 19, no. 10, pp. 7481-7495, 2025.

**A9.** İnce Palamutoğlu M., Oruçoğlu B., İnce Yenilmez M., Ağır G., "Effect of Work Stress and Eating Behavior: A Study Among Academicians in Türkiye", *Healthcare*, vol. 13, no. 1758, 2025.

**A10.** İnce Palamutoğlu M., Köse G., Baş M., "Probiotics and Prebiotics Affecting Mental and Gut Health", *Healthcare*, vol. 12, no. 5, 2024.

**A11.** Karaca Çelik K. E., Morales-suárez-varela M., Uçar N., Soriano J. M., İnce Palamutoğlu M., Baş M., Toprak D., Hajhamidiasl L., Erol Doğan Ö., Doğan M., "Obesity prevalence, nutritional status, and physical activity levels in Turkish adults during the COVID-19 pandemic", *Frontiers in Nutrition*, vol. 11, no. 1438054, pp. 1-13, 2024.

**A12.** İnce Palamutoğlu M., Köse G., Bağmancı R., Demir S., Işık S., Seferoğlu Y., "The Effect of Economic Fluctuations on Students' Nutritional Preferences", *International Journal of Contemporary Economics and Administrative Sciences*, vol. 13, no. 2, pp. 777-791, 2023.

**A13.** İnce Palamutoğlu M., Köse G., Baş M., "Determination of the Viability of Lactic Acid Bacteria by Dynamic In Vitro Gastrointestinal Model in Household and Industrial-Type Kefir Samples", *Nutrients*, vol. 15, no. 4808, 2023.

**A14.** İnce Palamutoğlu M., İnce Yenilmez M., "Relation Between Eating Behaviours and Personal Body Image Perception of Yasar University Students", *IJCEAS (International Journal of Contemporary Economics and Administrative Sciences)*, vol. 11, no. 2, pp. 339-353, 2021.

### B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

**B1.** İnce Palamutoğlu M., Knowledge, Attitudes, and Behaviors Toward Cultured Meat Among University Students: A Gender-Based Evaluation, In: *11th International İzmir Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences*, İzmir, Türkiye, 2026.

**B2.** Yahni B., İnce Palamutoğlu M., EFFECTS OF PUMPKIN SEEDS ON GESTATIONAL DIABETES, In: *5TH INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES CONGRESS PROCEEDINGS BOOK VOLUME - 1*, Türkiye, 2025.

**B3.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Kasnak C., SOLUBLE GREEN TEA PRODUCTION AND DETERMINATION OF CHANGES IN THE IN VITRO GASTROINTESTINAL SYSTEM, In: *4TH INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES*, Türkiye, 2025.

**B4.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Doğan N., Üniversite Öğrencilerinin Sürdürülebilir Beslenme ve Bilinçli Tüketicilik Düzeyi İlişkisinin Belirlenmesi, In: *İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi (ICHES-IDU 2024)*, İzmir, Türkiye, 2024.

**B5.** İnce Palamutoğlu M., Özen Ünaldı B., Güneş C. M., Çakar E., Üniversite Öğrencilerinde Estetik Algısının Beslenme Üzerine Etkisi, In: *7th International Health Science and Life Congress (IHSLC 2024)*, Burdur, Türkiye, 2024, pp. 1184-1195.

**B6.** Palamutoğlu R., Kasnak C., İnce Palamutoğlu M., Özen Ünaldı B., Kuzukulağı (Rumex acetosella) Tozunun Fermente Sucuğun Mikrobiyolojik Özellikleri Üzerine Etkilerinin Belirlenmesi, In: *2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu*, Mersin, Türkiye, 2023, pp. 477-493.

**B7.** İnce Palamutoğlu M., Köse G., Öztürk A., Uyar B. S., Kale M. G., Özbilgin M., Eating Disorders and Body Perception A Study With Young Adults in Turkey, In: *International Science and Technology Conference - 2023*, Italy, 2023, pp. 219-225.

**B8.** Boncuk B. Z., İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Sosyal Medyanın Yeme Tutum ve Davranışı Üzerindeki Etkisi, In: *7. Uluslararası Beslenme, Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 122-129.

**B9.** Şerbetçi B., Karaca Çelik K. E., İnce Palamutoğlu M., Kolorektal Kanser ve Flavonoidlerin İlişkisi, In: *7. Uluslararası Beslenme, Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 108-116.

**B10.** Bahçekapılı D., Karaca Çelik K. E., Çakır Gökkurt Y., İnce Palamutoğlu M., Tuna T., Süt, Süt Ürünleri ve İnflamasyon İlişkisi, In: *İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi (ICHES-IDU 2021)*, İzmir, Türkiye, 2021.

**B11.** Türkmen D., Karaca Çelik K. E., İnce Palamutoğlu M., Çakır Gökkurt Y., Tuna T., Vejetaryen ve Vegan Sporcularda Beslenme, In: *İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi (ICHES-IDU 2021)*, İzmir, Türkiye, 2021.

**B12.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Kasnak C., Gıda Okuryazarlığı ve Gıda Güvenliği Konusunda Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi, In: *International Congress on Scientific Advances*, Türkiye, 2021, pp. 43-53.

**B13.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Kafeinin Enerji Metabolizması Üzerine Etkisi, In: *6. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ*, Türkiye, 2021, pp. 180-187.

**B14.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Kasnak C., Gıda Güvenliği Yönetim Sistemleri, In: *6. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ*, Türkiye, 2021, pp. 174-179.

**B15.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Karaciğer Kanseri Üzerine Etkisi, In: *4. Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2021.

**B16.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Nutrigenomik ve Nutrigenetik'in Sağlık Üzerine Etkileri, In: *3. UluslararasıTarım, Çevre ve Sağlık Kongresine*, Aydın, Türkiye, 2020, pp. 234-249.

**B17.** Yıldıran H., İnce Palamutoğlu M., The Effect of Curcumin in the Treatment of Disease. 6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plant, N-Cyprus, In: *The 6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plants for Human and Animal Welfare (WOCMAP VI)*, Cyprus, 2019.

**B18.** Engür A. T., İnce Palamutoğlu M., Efficacy of Green Tea Catechins on the Treatment of Cancer, In: *The 6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plants for Human and Animal Welfare (WOCMAP VI)*, Cyprus, 2019.

**B19.** İnce Palamutoğlu M., Bozkurt K. N., Palamutoğlu R., Kasnak C., Meat Consumption Habit of Undergraduate Students in Afyon Health School, In: *6 th INTERNATIONAL CONGRESSON FOOD TECHNOLOGY*, Atina, Greece, 2017.

**B20.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Kasnak C., Antioxidant Activity Of Bioactive Peptides Derived From Egg White Proteins, In: *6 th INTERNATIONAL CONGRESSON FOOD TECHNOLOGY*, Atina, Greece, 2017.

## C. National/international books written or chapters in books:

### C2. Chapters in national/international books written:

**C2.1.** İnce Palamutoğlu M., "Resveratrol, the French paradox, and hardaliye: Evaluating a traditional beverage from a health perspective", *Studies in Natural Products Chemistry Bioactive Natural Products Volume 90*, Elseiver, Amsterdam, 2026.

**C2.2.** İnce Palamutoğlu M., "Food Security in the Face of Climate Change: Challenges and Solutions", *Green Economics, Finance and Climate Justice*, Springer, 2026.

**C2.3.** İnce Palamutoğlu M., "Food Safety Management and Good Practices", *Food Pollution: Effects on Health*, İstanbul University Press, İstanbul, 2026.

**C2.4.** Durnal R. S., Karaca Çelik K. E., Karakoç H., İnce Palamutoğlu M., "Vegan ve Vejetaryen Sporcularda Bitkisel Bazlı Besin Destekleri", *SAĞLIK BİLİMLERİNDE GÜNCEL KAVRAMLAR VE YENİLİKÇİ ARAŞTIRMALAR*, All Sciences Academy, 2025.

**C2.5.** Çakmakkaya F. N., İnce Palamutoğlu M., "PANKREAS KANSERİNDE YENİ PERSPEKTİF MİKROBİYOTANIN ROLÜ", *BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA ARAŞTIRMALAR VE DEĞERLENDİRMELER*, Gece Yayınevi, Ankara, 2025.

**C2.6.** Çoban M., İnce Palamutoğlu M., "Karaciğer Hastalıklarının Patogenezinde Mikrobiyotanın Rolü ve Beslenme Temelli Müdahale Stratejileri", *Sağlık Bilimlerinde Seçme Konular VI*, İKSAD Yayınevi evi, 2025.

**C2.7.** Olurer M., İnce Palamutoğlu M., "Chron Hastalığında Diyet Yaklaşımlarının ve Crohn Hastalığı Dışlama Diyetinin Değerlendirilmesi", *Beslenme ve Diyetetik Değerlendirmeler*, Yaz Yayınevi, 2025.

**C2.8.** Özel E., İnce Palamutoğlu M., "Food Safety Management Systems to Prevent Cross-Contamination in Gluten-Free Diets", *Actual Approaches in Health Sciences*, Duvar Yayınları, 2024.

**C2.9.** Sarıtaş B. E., Karaca Çelik K. E., İnce Palamutoğlu M., "Hint Ayurvedik Baharatların Sağlığa Etkileri", *Sağlık Bilimlerinde Yenilikçi Perspektifler*, Gece Akademi, Ankara, 2024.

**C2.10.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., "Beneficial health effects of collagen hydrolysates", *Studies in Natural Products Chemistry Bioactive Natural Products Volume 80*, Elsevier, Amsterdam, 2024.

**C2.11.** İnce Palamutoğlu M., "Psikobiyotikler ve Sağlık", *Sağlık & Bilim 2024: Beslenme-I*, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, 2024.

**C2.12.** Sonat Akdağ K., Yörük Y. H., İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., "VEGAN VE VEJETARYEN BESLENME TARZININ SAĞLIK ÜZERİNE ROLÜ", *SAĞLIK BİLİMLERİNDE İLERİ VE ÇAĞDAŞ ÇALIŞMALAR 1*, Duvar Yayınları, 2023.

**C2.13.** Özel E., İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., "RESVERATROLÜN ÖZELLİKLERİ VE İNSAN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİLERİ", *CUMHURİYETİMİZİN 100. YILINDA- SAĞLIK BİLİMİNİN GELECEĞİ*, Gece Kitaplığı Yayınevi, 2023.

**C2.14.** İnce Palamutoğlu M., "Sürdürülebilirlikte Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam", *Her Yönüyle Sürdürülebilirlik*, Efe Akademi Yayınevi, 2023.

**C2.15.** İnce Palamutoğlu M., "Genetik Geçiş Nasıl Çalışır?", *Nutrigenetik: Kişisel Beslenme Bilimini Uygulamak*, Akademisyen Yayınevi, 2023.

**C2.16.** İnce Palamutoğlu M., "Nutrigenetik Farkliliklar Nereden Gelmektedir?", *Nutrigenetik: Kişisel Beslenme Bilimini Uygulamak*, Akademisyen Yayınevi, 2023.

**C2.17.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., "Sağlıklı Beslenme için Sürdürülebilir Gıda Sistemleri", *SÜRDÜRÜLEBİLİR GIDA SİSTEMLERİ Üzerine Araştırmalar*, Sidas, İzmir, 2022.

**C2.18.** Aksu E., Karaca Çelik K. E., İnce Palamutoğlu M., "Relations of Microbiota-Gut-Brain Focus on Eating Disorders", *Sağlık Bilimlerinde Multidisipliner Yaklaşımlar 4*, Gece Kitaplığı, Ankara, 2022.

**C2.19.** İnce Palamutoğlu M., Güneşliol B. E., Karaca Çelik K. E., "ENGİNAR YAPRAĞI EKSTRATININ HİPERLİPİDEMİ ÜZERİNE ETKİSİ", *SAĞLIK BİLİMLERİNDE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR – 4*, Gece Kitaplığı, Ankara, 2022.

**C2.20.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., "Sağlıklı Beslenme için Sürdürülebilir Gıda Sistemleri", *Sürdürülebilir Gıda Sistemleri Üzerine Araştırmalar*, Sidas medya yayınevi, Manisa, 2022.

**C2.21.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., "Kemik-Eklem Hastalıkları", *Beslenme, Diyet ve Hastalık*, Eğitim Yayınevi, 2022.

**C2.22.** İnce Palamutoğlu M., Balı R., "Beslenme Biyokimyası", *BESLENME DİYET VE SAĞLIK*, Eğitim Yayınevi, İstanbul, 2021.

**C2.23.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., "Ulusal ve Uluslararası Gıda Güvenliği Yönetim Sistemleri", *insac Health Scıences*, Duvar Kitapevi, 2021.

### D. Articles published in national peer-reviewed journals:

**D1.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Gürgen B. N., Özen Ünaldı B., "THE EFFECT OF FINANCIAL STRESS ON MEAT ATTACHMENT AMONG ADULTS", *Yönetim ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi*, vol. 24, no. 3, 2026.

**D2.** Abacı M., İnce Palamutoğlu M., "Ülseratif Kolit'in Tibbi Beslenme Tedavisinde Güncel Diyet Modelleri", *TÜSBAD Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*, vol. 9, no. 2, pp. 52-64, 2026.

**D3.** Ayvat Ünal M., İnce Palamutoğlu M., İnce M., "Nutrition and Oral Health: The Role of Cariogenic Foods", *Necmettin Erbakan Universitesi Dis Hekimligi Dergisi (NEU Dent J), Necmettin Erbakan*, vol. 8, no. 1, pp. 129-138, 2026.

**D4.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., "Consumption of processed meat products in adults: Relationship with food literacy and label reading habits", *Food and Health*, vol. 12, no. 2, pp. 99-109, 2026.

**D5.** İnce Palamutoğlu M., Kartal H. D., Onbaşı Z. Ç., "Assessment of Weight Management Nutrition Knowledge Level Among Individuals Applying to a Diet Center", *Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 11, no. 1, pp. 8-15, 2026.

**D6.** İnce Palamutoğlu M., Duman S., Palamutoğlu R., Duman E., "Physicochemical Properties and Fatty Acid Profile of Coconut Oil in an in Vitro Gastrointestinal System", *GIDA*, vol. 51, no. 1, pp. 45-59, 2026.

**D7.** İnce Palamutoğlu M., "Üniversite Öğrencilerinin Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışlarının Değerlendirilmesi", *İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, vol. 11, no. 1, pp. 78-85, 2026.

**D8.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Oruçoğlu B., Kasnak C., Yılmaz S., "Effect of fermented dairy products on physicochemical and probiotic properties of tarhana in an in vitro gastrointestinal system", *Journal of Food Science and Technology*, 2026.

**D9.** İnce Palamutoğlu M., Sipahi S., Palamutoğlu R., Kasnak C., "Determination of the total phenolic content of commercially available green teas using an in vitro gastrointestinal system: a preliminary study", *Italian Journal of Food Science*, vol. 38, no. 1, pp. 298-307, 2026.

**D10.** İnce Palamutoğlu M., Ağır G., Yılmaz S., "Yetişkinlerde Yeme Farkındalığı Davranış Ölçeği'nin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, vol. 53, no. 4, pp. 340-353, 2025.

**D11.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Kasnak C., "Soluble green tea production and determination of changes during the in vitro gastrointestinal system", *Journal of Agricultural Faculty of Ege University*, vol. 62, no. 4, pp. 451-464, 2025.

**D12.** Doğrukaş E., Karaca-çelik K. E., İnce Palamutoğlu M., Özkaya İ., "Evaluation of nutrition knowledge and attitudes among adults engaged in regular exercise", *Discover public health*, vol. 22, no. 1, 2025.

**D13.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Kara A., Ürgün B., Çam B. M., İncikuşu Z. N., Ekşioğlu B., "Adherence to Mediterranean Diet and Sleep Quality in University Students", *İzmir Democracy University Health Sciences Journal*, vol. 7, no. 1, pp. 16-28, 2024.

**D14.** İnce Palamutoğlu M., Köse G., Abacı M., Gök F. R., "The impact of university students' accommodation environments on their dietary choices", *Food and Health*, vol. 10, no. 2, pp. 149-159, 2024.

**D15.** İnce Palamutoğlu M., "Body Surface Area and Usage Areas", *Afyon Kocatepe Üniversitesi Kocatepe Tıp Dergisi*, vol. 25, no. 1, pp. 127-134, 2024.

**D16.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Yücel İ. Ş., Ordu K., Çınar M., "The Effect of New Concepts Used for Meat on Neophobia", *Eurasian Journal of Food Science and Technology*, vol. 7, no. 2, pp. 85-95, 2023.

**D17.** İnce Palamutoğlu M., Bilgi E., Horzum M., Kılıç Z., Karaca Çelik K. E., "Determination of consumers' knowledge levels and consumption status on probiotic and prebiotic products", *Food and Health*, vol. 9, no. 3, pp. 193-200, 2023.

**D18.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Kantar A. G., Çorapçı B., Kazak M., Kasnak C., "Üniversite Öğrencilerinin Et Tüketimi ve Gıda Neofobisinin Değerlendirilmesi", *Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 6, no. 3, pp. 144-153, 2022.

**D19.** Cengiz S. S., Karaca Çelik K. E., İnce Palamutoğlu M., "Tip 2 Diyabetli Bireylerde Kardiyovasküler Risk Faktörlerinin Bazı Adipozite İndeksleri ve Diyetsel Faktörler ile Değerlendirilmesi", *İzmir Demokrasi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 5, no. 1, pp. 251-269, 2022.

**D20.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Kasnak C., Özen Ünaldı B., "Fermente Gıdaların Tüketimi ve Bu Gıdalar Hakkında Bilgi Düzeylerinin Sağlık Harcamalarına ve Ekonomiye Olan Etkisi", *Yaşar Üniversitesi*, vol. 17, no. 65, pp. 236-248, 2022.

**D21.** Diken D., Karaca Çelik K. E., İnce Palamutoğlu M., "İşçilerde Vardiyalı Çalışma Düzeninin Besin Tüketimi, Vücut Kompozisyonu ve Ekonomi Üzerine Etkisi", *Ege Stratejik Araştırmalar Dergisi*, vol. 13, no. 1, pp. 15-25, 2022.

**D22.** İnce Palamutoğlu M., İnce Yenilmez M., "Orthorexia Nervosa in University Students and Its Relationship With Body Image Perception", *EKEV AKADEMİ DERGİSİ*, vol. 25, no. 87, pp. 399-412, 2021.

**D23.** İnce Palamutoğlu M., Baş M., "Traditional Fermented Foods of Turkey", *Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*, vol. 2, no. 3, pp. 200-220, 2020.

**D24.** İnce Yenilmez M., İnce Palamutoğlu M., "Critical Thoughts and Insights on the Female Athlete Triad: Precedents, Existing Challenges and Prospects", *Journal of Management Information and Decision Sciences*, vol. 23, no. 4, pp. 324-331, 2020.

**D25.** İnce Yenilmez M., İnce Palamutoğlu M., "Effects of Increasing Female Labor Force in Catering System: Case of Turkey", *Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu Dergisi*, vol. 19, no. 2, pp. 143-164, 2016.

## E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:

**E1.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Oruçoğlu B., Kasnak C., Gürgen B. N., Özen Ünaldı B., Sıvı Formdaki Ticari Resveratrol Takviyelerinin İn Vitro Gastrointestinal Sistemdeki Biyoyararlanım Potansiyelinin Belirlenmesi, In: *15. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2026.

**E2.** İnce Palamutoğlu M., Oruçoğlu B., Onbaşı Ö., Onbaşı Z. Ç., Yetişkinlerde Gıda Neofobisinin Cinsiyete Göre Değerlendirilmesi, In: *15. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2026.

**E3.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Gıda Okuryazarlığının Bilinçli Tüketicilik ve Sürdürülebilirlik Üzerine Etkisi, In: *14. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2025.

**E4.** Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Kasnak C., Piyasada Satılan Probiyotikli Çayların İn Vitro Gastrointestinal Sistemde Laktik Asit Bakterilerinin Canlılıklarının Belirlenmesi, In: *13. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2024, pp. 16.

**E5.** Kasnak C., Palamutoğlu R., İnce Palamutoğlu M., Piyasada Satılan Probiyotik Yoğurtlardaki Laktik Asit Bakterilerinin Canlılıklarının Belirlenmesi, In: *12. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2023.

**E6.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Sağlıklı Beslenme için Sürdürülebilir Gıda Sistemleri, In: *Sürdürülebilir Gıda Sistemleri Kongresi*, Türkiye, 2022.

**E7.** İnce Palamutoğlu M., Palamutoğlu R., Kasnak C., Piyasada Satılan Bazı Bitki Çaylarının Fenolik Madde Miktarlarının ve Antioksidan Aktivitelerinin Karşılaştırılması, In: *11. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, Türkiye, 2022, pp. 16-16.

**E8.** İnce Palamutoğlu M., Karaca Çelik K. E., Palamutoğlu R., Kasnak C., Pandemi Dönemi Öncesi ve Süresinde Fermente Gıda Tüketimi ve Bu Gıdalar Hakkında Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi, In: *10. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi*, Türkiye, 2022, pp. 20-20.

**E9.** İnce Palamutoğlu M., Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Fermente Ürünleri Tüketimi ve Bu Ürünler Hakkında Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi, In: *9. Ulusal Sağlıklı Yaşam e-Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2020.