

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Dilara KARA
Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi
İş Adresi:
E-postası: dilara.kara@afsu.edu.tr
Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, C1 İleri, 2018

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	SPOR FİZYOTERAPİSTLİĞİ (DR)	Hacettepe Üniversitesi	2023
Yüksek Lisans	SPOR FİZYOTERAPİSTLİĞİ (YL) (TEZLİ)	Hacettepe Üniversitesi	2016
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	Hacettepe Üniversitesi	2014

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Skapular retraksiyon egzersizlerinin asemptomatik ve subakromiyal sıkışma sendromu olan bireylerde trapezius kas aktivasyonu üzerine etkisinin karşılaştırılması

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Rotator kılıf tendinopatisinde kan akımı kısıtlatmalı egzersiz eğitiminin kas kalınlığı ve semptomlara etkisinin araştırılması

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Dr. Öğr. Üyesi	Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi	2024-Devam Ediyor
Araştırma Görevlisi	Hacettepe Üniversitesi	2015-2024

Projelerde Yaptığı Görevler:

Kan Akımı Kısıtlatmalı Kuvvet Antrenmanında Yüklenme Düzeyinin ve Antrenman Geçmişinin Fizyolojik ve Biyokimyasal Yanıtlara Etkisi (2025 - Devam Ediyor)
Rekreasyonel Voleybol Oyuncularında Spinal Stabilizasyon Becerisi ve Üst Ekstremitte Stabilizasyonunun Spora Özel Nörokognitif Becerilerle İlişkisi (2024 - Devam Ediyor)
Hacettepe Üniversitesi ve Akyurt Toplum Sağlığı Merkezi Obezite Tarama Projesi (2018 - 2019)
Aktif Hacettepe (2014 - 2017)

İdari Görevler:

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı - Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (2024 - Devam Ediyor)

Ödüller:

İhsan Doğramacı Üstün Başarı Ödülü (2015)

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2024	Güz	Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş ve Etik			
2024	Güz	Manipülatif Tedavi Teknikleri II			
2024	Güz	Ortopedik Rehabilitasyon			
2024	Güz	Ortez ve Protez Rehabilitasyonu			
2024	Güz	Kanıt Dayalı Egzersiz Uygulamaları			
2024	Bahar	Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş ve Etik			
2024	Bahar	Manipülatif Tedavi Teknikleri II			
2024	Bahar	Ortopedik Rehabilitasyon			
2024	Bahar	Ortez ve Protez Rehabilitasyonu			
2024	Bahar	Kanıt Dayalı Egzersiz Uygulamaları			

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1. "Comparison of 1-and 3-Week Immobilization Following Arthroscopic Shoulder Stabilization: Results of a Prospective Study", Physiotherapy Canada, 2025.
- A2. "Effect of thoracic mobilization on acmio-humeral distance, thoracic kyphosis angle, pain and shoulder function in patients with subacromial impingement syndrome: A randomized controlled trial", European Spine Journal, 2025.
- A3. "Blood Flow Restriction Training in Patients with Rotator Cuff Tendinopathy: A Randomized, Assessor-Blinded, Controlled Trial", Clinical Journal of Sport Medicine, 2024.
- A4. "Effects of Different Frequencies of Physical Therapy Visits on Shoulder Function After Arthroscopic Rotator Cuff Repair", PHYSICAL THERAPY, 2023.
- A5. "Recovery of the shoulder kinematics after reverse shoulder arthroplasty", CLINICAL BIOMECHANICS, 2023.
- A6. "Electromyography study of six parts of the latissimus dorsi during reaching tasks while seated: A comparison between healthy subjects and stroke patients", Journal of Electromyography and Kinesiology, 2023.
- A7. "Theraband Applications for Improved Upper Extremity Wall-Slide Exercises", Journal of athletic training, 2022.
- A8. "Tender point examination with palpation in different shoulder pathologies: A retrospective study", Journal of Orthopaedic Science, 2022.
- A9. "Shoulder-Abduction Angle and Trapezius Muscle Activity During Scapular-Retraction Exercise", Journal of Athletic Training, 2021.
- A10. "The repeatability of 3-dimensional scapular kinematic analysis during bilateral upper extremity movements", Journal of Bodywork and Movement Therapy, 2020.
- A11. "Knee Strength Recovery And Factors Affecting Knee Strength After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction", MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE, 2020.
- A12. "Trapezius muscle activation levels and ratios during scapular retraction exercises: A comparative study between patients with subacromial impingement syndrome and healthy controls", CLINICAL BIOMECHANICS, 2019.
- A13. "Shoulder kinematics and mobility adaptations in water-polo players", The Journal of sports medicine and physical fitness, 2018.
- A14. "Subakromiyal sıkışma sendromu olan bireylerde farklı dirsek açılarında yapılan skapular retraksiyon egzersizleri sırasında trapezius kas aktivasyonu", Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 2016.
- A15. "TURKISH VERSION OF THE FORGOTTEN JOINT SCORE 12 FJS 12 WITH RELIABILITY AND VALIDITY", International Journal of Rheumatic Diseases, 2016.
- A16. "IS IT EASY FOR THE PATIENT TO FORGET THE ARTIFICIAL JOINT FOLLOWING TOTAL KNEE ARTHROPLASTY?", Osteoarthritis and Cartilage, 2016.
- A17. "Can Patients Forget Their Artificial Joint after Arthroplasty", Arthritis & Rheumatology, 2015.
- A18. "Total Diz Artroplastisi Sonrası Gelişen Hareket Korkusunun İncelenmesi", Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 2015.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. "Long-term Rotator Cuff Strength And Shoulder Function In Nonoperative Vs. Operative Treatment Of Midshaft Clavicle Fractures", ACSM25 Annual Meeting, 2025.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

- C2.1. "Vakalarla Sporda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon", Hipokrat Yayıncılık, 2025.
- C2.2. "Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Olgu Çözümlemeleri", Hipokrat Yayıncılık, 2023.
- C2.3. "Sporda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon", Hipokrat Yayınevi, 2023.
- C2.4. "Functional Exercise Anatomy and Physiology for Physiotherapists", Cham: Springer International Publishing, 2023.
- C2.5. "Üst Ekstremitte Yaralanmalarında Rehabilitasyon", Hipokrat, 2021.
- C2.6. "Sık Yapılan Ortopedik Ameliyatlar Ve Rehabilitasyon Yaklaşımları", İstanbul Tıp Kitapevleri, 2021.
- C2.7. "Fizyoterapistler için İşlevsel Egzersiz Anatomi ve Fizyolojisi", Hipokrat, 2021.
- C2.8. "Spor Yaralanmalarının Rehabilitasyonunda Nöromusküler Yaklaşımlar", Türkiye Klinikleri, 2019.
- C2.9. "Tanıdan Tedaviye Lipödem Sağlık Profesyonelleri İçin Rehber Kitap", Hipokrat Kitabevi, 2018.
- C2.10. "Fizyoterapi Seminerleri", H.Ü.S.B.F. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- D1. "FİZİKSEL AKTİVİTE KONUSUNDA FARKINDALIK EĞİTİMİ ALAN GENÇ BİREYLERİN AKTİVİTE SEVİYELERİNDEKİ DEĞİŞİMİN İNCELENMESİ", ERGOTERAPİ VE REHABİLİTASYON, 2019.
- D2. "Asemptomatik adölesan voleybolcularda üst/alt trapez kası kuvvet oranlarının incelenmesi: pilot çalışma.", Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2019.
- D3. "Artroskopik anterior omuz instabilite cerrahisi sonrası kontralateral tarafta kas atrofisinde rehabilitasyon: vaka raporu", Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2018.
- D4. "Validity and reliability of Turkish version of the Forgotten Joint Score-12", Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2017.
- D5. "Total dirsek artroplastisi uygulanan hastanın uzun dönem fonksiyonel sonuçları Vaka raporu", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016.
- D6. "İleri yaş kalça ve diz artroplastisi sonrası yapay eklem alışmay etkileri mi", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016.
- D7. "Omuz stabilizasyon cerrahisi yapılan bireylerde kinezyofobinin üstekstremitte performansına etkisi pilot çalışma", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016.
- D8. "Farklı omuz patolojilerinde hassas noktalar değişir mi", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016.
- D9. "Skapula retraksiyon bantlaması üst ekstremitte fonksiyonlarını etkiler mi", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016.
- D10. "Profesyonel Su Topu Oyuncularında İzokinetik Omuz Performansı", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016.
- D11. "Artroskopik Bankart Tamiri Sonrası İmmobilizasyon Süresi Eklem Hareket Açıklığını Etkiler mi", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016.
- D12. "Medial Patellofemoral Ligament Tamiri Yapılan Hastalarda Fonksiyonel Sonuçların İncelenmesi", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2015.
- D13. "Ön Çapraz Bağ Cerrahisi Sonrası Eklem Pozisyon Hissindeki Hata ve Fonksiyonel Aktiviteyle İlişkisi", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2015.
- D14. "Tibialis Anterior Tendon Allogrefti ve Hamstring Tendon Ototgrefti ile Ön Çapraz Bağ Tamiri Yapılan Hastaların Fonksiyonel Sonuçları", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2015.
- D15. "Tüberositas Tibianın Mediale Transferi ile Medial Patellofemoral Ligament Tamiri Yapılan Hastanın Fonksiyonel Sonuçlarının İncelenmesi Vaka Raporu", Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2015.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. "Unutulan Eklem Skoru'nun (UES-12) Total diz ve kalça artroplastili hastalarda Türkçe adaptasyonu geçerlik ve güvenilirlik", 26. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, 2016.