

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: ARZUCAN TOKSAL UÇAR
Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi
İş Adresi:
E-postası: arzucan.ucar@afsu.edu.tr
Uzmanlık Alanı: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	NÖROLOJİ FİZYOTERAPİSTLİĞİ (DR)	Hacettepe Üniversitesi	2024
Yüksek Lisans	NÖROLOJİ FİZYOTERAPİSTLİĞİ (YL) (TEZLİ)	Hacettepe Üniversitesi	2018
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	Dokuz Eylül Üniversitesi	2016

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Serebral palsili çocuklarda üst ekstremitte fonksiyonları ile oral motor fonksiyonlar arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Gözlensel Hareket Terapisi Programının Nörojenik Disfajili Hastalarda Geliştirilmesi ve Etkinliğinin İncelenmesi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Öğretim Görevlisi	Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi	2019-2025

İdari Görevler:

1. Anabilim/Bilim Dalı Başkanı - Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi (2023 - 2025)

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2024	Güz	FTR 401 Klinik Uygulama I			
2024	Güz	FZT 107 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Giriş ve Etik			
2024	Güz	FZT 213 Fonksiyonel Nöroanatomi			
2024	Güz	FZT 302 Nörofizyolojik Yaklaşımlar II			
2024	Güz	FZT 304 Nörolojik Rehabilitasyon			
2024	Güz	FZT 305 Pediatrik Rehabilitasyon			
2024	Güz	FZT 402 Klinik Çalışma II			
2024	Güz	FZT 407 Dergi Saati			

2024	Güz	KRY 900 Kariyer Planlama			
2024	Güz	SSP 900 Sosyal Sorumluluk Projesi			
2024	Bahar	FZT 213 Fonksiyonel Nöroanatomi			
2024	Bahar	FZT 302 Nörofizyolojik Yaklaşımlar II			
2024	Bahar	FZT 304 Nörolojik Rehabilitasyon			
2024	Bahar	FZT 305 Pediatrik Rehabilitasyon			
2024	Bahar	FZT 402 Klinik Çalışma II			
2024	Bahar	FZT 407 Dergi Saati			
2024	Bahar	KRY 900 Kariyer Planlama			
2024	Bahar	SSP 900 Sosyal Sorumluluk Projesi			

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Toksal Uçar A., Piri Çınar B., Alıcıoğlu B., Bostan G., Bilgin S., "Application of Action Observation Therapy in Swallowing Rehabilitation: A Randomised Controlled Study", *Journal of Oral Rehabilitation*, vol. 52, no. 3, pp. 320-331, 2025.

A2. Toksal Uçar A., Toksal Uçar A., Cetin H., Bostan G., Bilgin S., "The effect of craniocervical flexors endurance training on suprahyoid muscle activation in healthy adults: A randomised controlled trial", *Journal of Oral Rehabilitation*, vol. 51, no. 8, pp. 1379-1389, 2024.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Toksal Uçar A., Özvar Şenöz G. B., Başaran T., Piri Çınar B., Investigation of the Relationship Between Physical Activity, DualTasking and Coordination in Relapsing Remitting Multiple SclerosisPatients with Low Disability, In: *ECTRIMS 2024*, Danimarka, 2024, pp. 1136-1136.

B2. Toksal Uçar A., Yılmaz D., Güneş E., Klinik Bulgu Vermeyen Relapsing Remitting Multipl Sklerozlu Bireylerde Lumbopelvik Stabilite İle Fiziksel Aktivite Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Pilot Çalışma, In: *I. İbn-i Sina Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi*, Türkiye, 2024, pp. 9-9.

B3. Toksal Uçar A., Alıcıoğlu B., Piri Çınar B., Bostan G., Bilgin S., Disfajik Kronik İnmeli Bireylerde Yutma Rehabilitasyonunun Yutma Fonksiyonu ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Vaka Serisi, In: *7.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi (IHSLC2024)*, Burdur, Türkiye, 2024.

B4. Toksal Uçar A., Piri Çınar B., Özvar Şenöz G. B., Açıkgöz M., Uçar H., Ceylan N., Özakbaş S., Assessment of the relation between physical disability and trunk control, balance and pedobarographic parameters in persons with multiple sclerosis, In: *ECTRIMS 2022 – ePoster*, Hollanda, 2022.

B5. Toksal Uçar A., Karaduman A. A., Yaşlı Bireylerde Gözden Kaçan Kavramlar; Disfaji, Presbyfaji ve Sarkopenik Disfaji, In: *IV International Health Science and Life Congress IHSLC 2021*, Burdur, Türkiye, 2021.

B6. Demir N., Serel Arslan S., Yaşaroğlu Ö. F., Kılınç H. E., Toksal Uçar A., Karaduman A. A., The Relationship Between Sucking Pattern And Penetration-Aspiration Severity in Infants, In: *7th ESSD Congress and World Dysphagia Summit*, İspanya, 2019, pp. 571-572.

B7. Toksal Uçar A., Demir N., Serel Arslan S., Karaduman A. A., Relationship Between Hand Function and Chewing and Swallowing Function in Children with Cerebral Palsy, In: *8th ESSD Congress*, İrlanda, 2019, pp. 774-775.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Toksal Uçar A., "YAŞLI BİREYLERDE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR", *Yaşlı Sağlık & Bakımı*, Astana Yayınevi, Ankara, 2025.

C2.2. Toksal Uçar A., Karaduman A. A., "Yaşlı Bireylerde Gözden Kaçan Kavramlar; Disfaji, Presbyfaji ve Sarkopenik Disfaji", *Sarkopeni Fizyoterapi Rehabilitasyon*, Hipokrat Kitapevi, Ankara, 2023.

C2.3. Toksal Uçar A., "Kalça Germe", *Terapötik Egzersizler Kapsamlı El Kitabı*, Güneş Tıp Kitapevi, Ankara, 2020.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Toksal Uçar A., Özvar Şenöz G. B., Açıkgöz M., "What is the Relationship Between Disability Level, Hip Adductor Spasticity, and Incontinence in People with Multiple Sclerosis? - A Pilot Study", *Journal of Multiple Sclerosis Research*, vol. 4, no. 3, pp. 73-78, 2025.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

- E1.** Toksal Uçar A., Acıman Demirel E., Erken Evre Parkinson Hastalarında Yutma Fonksiyonunun İncelenmesi: Pilot Çalışma, In: *VIII. Nörorehabilitasyon Sempozyumu*, İstanbul, Türkiye, 2025.
- E2.** Alıcıoğlu B., Piri Çınar B., İyilikçi O., Balaban İ., Bodur F., Bünül S. D., Dağdeviren Boz B., Nurlu H., Toksal Uçar A., Açıkgöz M. vd., Multipl Skleroz'da Artmış Koroid Pleksus Volümü Fiziksel ve Bilişsel Dizabilitayı Öngörebilir Mi?, In: *60. Ulusal Nöroloji Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2024.
- E3.** Piri Çınar B., Alıcıoğlu B., Açıkgöz M., Çetin E., Dağdeviren Boz B., Toksal Uçar A., Ceylan N., Yüksel B., Bülbül N. G., Ethemoğlu Ö. vd., Multipl Sklerozda Servikal Spinal Kord Kesitsel Yüzey Alanı İle Fiziksel Ve Bilişsel Parametreler Arasındaki İlişki, In: *59. Ulusal Nöroloji Kongresi 12-17 Aralık 2023. Antalya*, Antalya, Türkiye, 2023.
- E4.** Toksal Uçar A., Akbaş E., Erdem E. U., Covid-19 Hastalığını Ev İzolasyonu ile Geçiren Bireylerde Akciğer Ve Kas İskelet Semptomları, Fiziksel Aktivite Düzeyi, Yorgunluk, Anksiyete Ve Sağlıkla İlgili Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi, In: *8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2021.
- E5.** Toksal Uçar A., Akbaş E., Erdem E. U., Ünver B., Genç kadınlarda kinezyo bantlamanın menstrüasyon semptomları üzerine etkisi, In: *I. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2020.
- E6.** Toksal Uçar A., Serel Arslan S., Karaduman A. A., Demir N., Serebral Palsili Çocuklarda Üst Ekstremitte Fonksiyonu İle Çiğneme ve Yutma Fonksiyonları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (Pilot Çalışma), In: *VI. Yutma Bozuklukları Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2018.