

CURRICULUM VITAE

Name and Surname: ARZUCAN TOKSAL UÇAR

Academic Title: Assistant Professor

Work Address:

Email: arzucan.ucar@afsu.edu.tr

Area of Expertise: Physical therapy and rehabilitation

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate	NÖROLOJİ FİZYOTERAPİSTLİĞİ (DR)	Hacettepe University	2024
Master's Degree	NÖROLOJİ FİZYOTERAPİSTLİĞİ (YL) (TEZLİ)	Hacettepe University	2018
Bachelor's Degree	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	Dokuz Eylül University	2016

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

Serebral palsili çocuklarda üst ekstremitte fonksiyonları ile oral motor fonksiyonlar arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

Gözlemsel Hareket Terapisi Programının Nörojenik Disfajili Hastalarda Geliştirilmesi ve Etkinliğinin İncelenmesi

Position Title	Workplace	Year
Lecturer	Zonguldak Bülent Ecevit University	2019-2025

Administrative Duties:

1. Head of Main Science/Science Department - Zonguldak Bülent Ecevit University (2023 - 2025)

Undergraduate and graduate level courses taught in the last two years (If offered, summer courses will also be added to the table):

Academic Year	Semester	Course Name	Weekly Hours		Number of Students
			Theoretical	Practical	
2024	Spring	FZT 213 Fonksiyonel Nöroanatomi			
2024	Spring	FZT 302 Nörofizyolojik Yaklaşımlar II			
2024	Spring	FZT 304 Nörolojik Rehabilitasyon			
2024	Spring	FZT 305 Pediatrik Rehabilitasyon			
2024	Spring	FZT 402 Klinik Çalışma II			
2024	Spring	FZT 407 Dergi Saati			
2024	Spring	KRY 900 Kariyer Planlama			
2024	Spring	SSP 900 Sosyal Sorumluluk Projesi			

2024	Fall	FTR 401 Klinik Uygulama I			
2024	Fall	FZT 107 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Giriş ve Etik			
2024	Fall	FZT 213 Fonksiyonel Nöroanatomi			
2024	Fall	FZT 302 Nörofizyolojik Yaklaşımlar II			
2024	Fall	FZT 304 Nörolojik Rehabilitasyon			
2024	Fall	FZT 305 Pediatrik Rehabilitasyon			
2024	Fall	FZT 402 Klinik Çalışma II			
2024	Fall	FZT 407 Dergi Saati			
2024	Fall	KRY 900 Kariyer Planlama			
2024	Fall	SSP 900 Sosyal Sorumluluk Projesi			

PUBLICATIONS

A. Articles published in international peer-reviewed journals:

A1. Toksal Uçar A., Piri Çınar B., Alıcıoğlu B., Bostan G., Bilgin S., "Application of Action Observation Therapy in Swallowing Rehabilitation: A Randomised Controlled Study", *Journal of Oral Rehabilitation*, vol. 52, no. 3, pp. 320-331, 2025.

A2. Toksal Uçar A., Toksal Uçar A., Cetin H., Bostan G., Bilgin S., "The effect of craniocervical flexors endurance training on suprahyoid muscle activation in healthy adults: A randomised controlled trial", *Journal of Oral Rehabilitation*, vol. 51, no. 8, pp. 1379-1389, 2024.

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

B1. Toksal Uçar A., Özvar Şenöz G. B., Başaran T., Piri Çınar B., Investigation of the Relationship Between Physical Activity, DualTasking and Coordination in Relapsing Remitting Multiple SclerosisPatients with Low Disability, In: *ECTRIMS 2024*, Denmark, 2024, pp. 1136-1136.

B2. Toksal Uçar A., Yılmaz D., Güneş E., Klinik Bulgu Vermeyen Relapsing Remitting Multipl Sklerozlu Bireylerde Lumbopelvik Stabilité İle Fiziksel Aktivite Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Pilot Çalışma, In: *1. İbn-i Sina Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi*, Türkiye, 2024, pp. 9-9.

B3. Toksal Uçar A., Alıcıoğlu B., Piri Çınar B., Bostan G., Bilgin S., Disfajik Kronik İnmeli Bireylerde Yutma Rehabilitasyonunun Yutma Fonksiyonu ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Vaka Serisi, In: *7.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi (IHSLC2024)*, Burdur, Türkiye, 2024.

B4. Toksal Uçar A., Piri Çınar B., Özvar Şenöz G. B., Açıkgöz M., Uçar H., Ceylan N., Özakbaş S., Assessment of the relation between physical disability and trunk control, balance and pedobarographic parameters in persons with multiple sclerosis, In: *ECTRIMS 2022 – ePoster*, Netherlands, 2022.

B5. Toksal Uçar A., Karaduman A. A., Yaşlı Bireylerde Gözden Kaçan Kavramlar; Disfaji, Presbyfaji ve Sarkopenik Disfaji, In: *IV International Health Science and Life Congress IHSLC 2021*, Burdur, Türkiye, 2021.

B6. Demir N., Serel Arslan S., Yaşaroğlu Ö. F., Kılınç H. E., Toksal Uçar A., Karaduman A. A., The Relationship Between Sucking Pattern And Penetration-Aspiration Severity in Infants, In: *7th ESSD Congress and World Dysphagia Summit*, Spain, 2019, pp. 571-572.

B7. Toksal Uçar A., Demir N., Serel Arslan S., Karaduman A. A., Relationship Between Hand Function and Chewing and Swallowing Function in Children with Cerebral Palsy, In: *8th ESSD Congress*, Ireland, 2019, pp. 774-775.

C. National/international books written or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Toksal Uçar A., "YAŞLI BİREYLERDE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR", *Yaşlı Sağlığı & Bakımı*, Astana Yayınevi, Ankara, 2025.

C2.2. Toksal Uçar A., Karaduman A. A., "Yaşlı Bireylerde Gözden Kaçan Kavramlar; Disfaji, Presbyfaji ve Sarkopenik Disfaji", *Sarkopeni Fizyoterapi Rehabilitasyon*, Hipokrat Kitabevi, Ankara, 2023.

C2.3. Toksal Uçar A., "Kalça Germe", *Terapötik Egzersizler Kapsamlı El Kitabı*, Güneş Tıp Kitabevi, Ankara, 2020.

D. Articles published in national peer-reviewed journals:

D1. Toksal Uçar A., Özvar Şenöz G. B., Açıkgöz M., "What is the Relationship Between Disability Level, Hip Adductor Spasticity, and Incontinence in People with Multiple Sclerosis? - A Pilot Study", *Journal of Multiple Sclerosis Research*, vol. 4, no. 3, pp. 73-78, 2025.

E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:

- E1.** Toksal Uçar A., Acıman Demirel E., Erken Evre Parkinson Hastalarında Yutma Fonksiyonunun İncelenmesi: Pilot Çalışma, In: *VIII. Nörorehabilitasyon Sempozyumu*, İstanbul, Türkiye, 2025.
- E2.** Alıcıoğlu B., Piri Çınar B., İyilikçi O., Balaban İ., Bodur F., Bünül S. D., Dağdeviren Boz B., Nurlu H., Toksal Uçar A., Açıkgöz M. vd., Multipl Skleroz'da Artmış Koroid Pleksus Volümü Fiziksel ve Bilişsel Dizabilitayı Öngörebilir Mi?, In: *60. Ulusal Nöroloji Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2024.
- E3.** Piri Çınar B., Alıcıoğlu B., Açıkgöz M., Çetin E., Dağdeviren Boz B., Toksal Uçar A., Ceylan N., Yüksel B., Bülbül N. G., Ethemoğlu Ö. vd., Multipl Sklerozda Servikal Spinal Kord Kesitsel Yüzey Alanı İle Fiziksel Ve Bilişsel Parametreler Arasındaki İlişki, In: *59. Ulusal Nöroloji Kongresi 12-17 Aralık 2023. Antalya*, Antalya, Türkiye, 2023.
- E4.** Toksal Uçar A., Akbaş E., Erdem E. U., Covid-19 Hastalığını Ev İzolasyonu ile Geçiren Bireylerde Akciğer Ve Kas İskelet Semptomları, Fiziksel Aktivite Düzeyi, Yorgunluk, Anksiyete Ve Sağlıkla İlgili Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi, In: *8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2021.
- E5.** Toksal Uçar A., Akbaş E., Erdem E. U., Ünver B., Genç kadınlarda kinezyo bantlamanın menstrüasyon semptomları üzerine etkisi, In: *I. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2020.
- E6.** Toksal Uçar A., Serel Arslan S., Karaduman A. A., Demir N., Serebral Palsili Çocuklarda Üst Ekstremitte Fonksiyonu İle Çiğneme ve Yutma Fonksiyonları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (Pilot Çalışma), In: *VI. Yutma Bozuklukları Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2018.